



5134 Aqua - Power 2

Beschreibung siehe Kurs 5133

Bitte mitbringen
Badesachen, Handtuch, Aqua-Schuhe (falls vorhanden)

Petra Giesecke
Turnhalle Goethestraße
47,20 €, 12 UStd.
Di., ab 23.01.2018, 20.00 - 20.45 Uhr, 12 Termine

5135 Babyschwimmen

Babyschwimmen verbessert bei Babys das Gefühl für den eigenen Körper und hilft bei der körperlichen, motorischen und sozialen Entwicklung. Ihr Kind lernt innerhalb der Gruppe soziale Kontakte zu knüpfen und festigt die Eltern-Kind-Beziehung. Es wird geplanschert, gespielt und gesungen. Es werden verschiedene Griff- und Haltetechniken gezeigt. Der Aufenthalt im Wasser dauert ca. 30 Minuten (da die Babys schnell auskühlen) Die Wassertemperatur beträgt ca. 34°C; geeignet für Babys ab dem 4. Monat bis zum 1. Lebensjahr.

Bitte mitbringen:
Aquawindeln, Wickelutensilien, Handtücher für Mama und Baby, Badekleidung, Babyshampoo
Der Eintritt ins Schwimmbad 40,00 € muss separat erworben werden.

Kim Caroline Reimer
Julius-Bad, Stobenstraße 34
40,00 €, 10 UStd.
Di., ab 23.01.2018, 14.30 - 15.15 Uhr, 10 Termine

5136 Babyschwimmen

Beschreibung siehe Kurs 5135

Bitte mitbringen:
Aquawindeln, Wickelutensilien, Handtücher für Mama und Baby, Badekleidung, Babyshampoo
Der Eintritt ins Schwimmbad 40,00 € muss separat erworben werden.

Kim Caroline Reimer
Julius-Bad, Stobenstraße 34
40,00 €, 10 UStd.
Di., ab 23.01.2018, 15.15 - 16.00 Uhr, 10 Termine

5201 Humor - die unterschätzte Ressource

Humor kann jede Situation unerwartet umwandeln, das ist seine Kraft. Die Humorqualität bestimmt unsere Sichtweisen, den Umgang mit uns selbst und den der Mitmenschen. Wir wünschen uns häufig mehr Humor-Fähigkeit. Wir verbinden damit mehr Lebensfreude. Die Lebensfreude auch im Angesicht von Schwierigkeiten und Hindernissen zu bewahren und trotzdem eine gewisse Gelassenheit zu entwickeln. So ist der Humor wie das Leben eine paradoxe und widersprüchliche Fähigkeit. Jeder Mensch hat seinen persönlichen Humor- Fingerabdruck- laut, leise, schrill, extrovertiert, in sich hineinschmunzelnd. Meistens ist der Humor etwas versteckt. Durch kleine Hilfestellungen z. B. dem Humortraining kann er wieder herausgekitzelt werden.

Bitte mitbringen:
Getränke, Lunchpaket und Schreibutensilien

Insa Grünwald
KVHS, Juleumshof
14,00 €, 4 UStd.
Sa., 14.04.2018, 09.30 - 12.30 Uhr

5202 Pra Neo Hom® Praxisorientierte Neue Homöopathie®

Der Einsatz von Zeichen als Schwingungsveränderung ist schon seit Jahrtausenden bekannt und wurde von Erich Körbler wiederentdeckt und in eine moderne Form gebracht. Durch das Malen von Zeichen auf die Haut können die Selbstheilungskräfte des Körpers in ganzheitlicher Form aktiviert werden.

Werner Cordes
KVHS, Juleumshof
14,00 €, 4 UStd.
Sa., 27.01.2018, 09.00 - 12.00 Uhr





5203
Pra Neo Hom®
Praxisorientierte Neue Homöopathie®

Beschreibung siehe Kurs 5202

Werner Cordes
KVHS, Juleumshof
14,00 €, 4 UStd.
Sa., 21.04.2018, 09.00 - 12.00 Uhr

5205
Erste Hilfe am Kind
Sicheres Handeln bei Notfällen mit Kindern

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Betreuer, Babysitter, Sozialpädagogische Assistenten, Tagesmütter und Interessierte.

Da Kinder keine Erwachsenen sind, werden im Kurs die speziellen Maßnahmen für Kinder und Säuglinge beigebracht. Wie z.B.:

- Notruf
- Psychische Betreuung
- Atemstörungen
- Auffinden eines regungslosen Kindes
- Herz-Lungen-Wiederbelebung am Kind
- Bedrohliche Blutungen
- Knochenbrüche
- Vergiftungen/ Verätzungen
- Kinderkrankheiten
- Kindernotfälle

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Stefanie Schulzendorf
KVHS, Juleumshof
29,00 €, 10 UStd.
Sa., 17.02.2018, 09.00 - 17.00 Uhr

5206
Erste Hilfe am Kind
Sicheres Handeln bei Notfällen mit Kindern

Beschreibung siehe Kurs 5205

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Stefanie Schulzendorf
KVHS, Juleumshof
29,00 €, 10 UStd.
Sa., 21.04.2018, 09.00 - 17.00 Uhr



5301
Mal was Leichtes

Gerade nach der Völlerei der Festtage sehnen sich viele nach leichten Rezeptvarianten. Lernen Sie aus regionalen Erzeugnissen gesunde, leichte und einfache Köstlichkeiten kennen.

Bitte mitbringen:

Große Pfanne mit Deckel, Schürze, Spül- und Trockentuch, Gefäße für Kostproben

Materialkosten: 10,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet

Sylvia Klatt
Kreisberufsschule, Ernst-Reuter-Straße 1
24,00 €, 4 UStd.
Di., 23.01.2018, 18.15 - 21.30 Uhr
Anmeldeschluss: 15.01.2018



5302
Mal was Leichtes

Beschreibung siehe Kurs 5301

Bitte mitbringen:

Große Pfanne mit Deckel, Schürze, Spül- und Trockentuch, Gefäße für Kostproben

Materialkosten: 10,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet

Sylvia Klatt
Kreisberufsschule, Ernst-Reuter-Straße 1
24,00 €, 4 UStd.
Di., 30.01.2018, 18.15 - 21.30 Uhr
Anmeldeschluss: 22.01.2018

